

# Więcej takich niedziel dla rodziny!

Około pół tysiąca polkowiczian skorzystało z zaproszenia i wzięło udział w imprezie pod hasłem "Postaw na rodzinę".

Warto spędzać czas z rodziną! W majową niedzielę zachęcał do tego Ośrodek Pomocy Społecznej w Polkowicach, który na ścieżce zdrowia zorganizował wielki piknik rodzinny. Chodziło o to, aby rodzice ze swoimi pociechami spędzili czas na wspólnych zabawach i grach. I, jak się okazało, uciechę z atrakcji przygotowanych przez animatorów, miały nie tylko maluchy... Dorośli również chętnie żonglowali i wykonywali cyrkowe sztuczki zadane przez prowadzących.

- Program zabaw był tak zorganizowany, aby dzieci uczestniczyły w nich wspólnie z rodzicami. Z kolei za udział w niemal każdej zabawie wręczaliśmy gadżety sportowe - piłki, rakietki, czyli taki sprzęt, który później, mamy nadzieję, wykorzystany zostanie w zabawach rodzinnych - mówi Beata Puławska, dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej w Polkowicach.

Impreza miała również charakter sportowy. To za sprawą udziału w niej członków Stowarzyszenia Akademia Ruchu Active Life, którzy zorganizowali biegi, marsz nordic walking i wy-

ścig rowerowy. Z atrakcji sportowych skorzystało ponad sto osób.

- Nieco martwiła nas pogoda, ale okazało się, że amatorzy ruchu radzą sobie w każdych warunkach. Trasa przebiegała przez malownicze miejsca, tak więc brak słońca i pokapujący deszcz, nie zmniejszyły zapału spor-

towców-amatorów - mówi Adam Kończak z Active Life.

Impreza zakończyła się wspólnym pieczeniem kiełbasek, których zakupiono na imprezę aż pół tysiąca!

*Ewa Szczecińska*

