

Wraz z piłkarzami Górnika uciekali przed nałogami.

Setki uczniów polkowickich szkół podstawowych oraz Gimnazjum nr 2 wzięły udział w akcji "Uciekam przed nałogami" realizowanej w ramach kampanii profilaktycznej "Zachowaj trzeźwy umysł". Jej organizatorem jest Ośrodek Pomocy Społecznej w Polkowicach.

Głównym punktem akcji był bieg wokół boiska szkolnego, który symbolizował ucieczkę przed nałogami. - W ten sposób propagujemy zdrowy styl życia, wolny od nałogów. Współcześnie młodzi ludzie są bardziej narażeni na niebezpieczeństwo wpadnięcia w sidła nałogów niż przed laty. Jest dużo większa dostępność alkoholu, papierosów, czy narkotyków. Coraz trudniej też namówić młodzież do aktywnego spędzania czasu wolnego. Są przecież komputery, setki kanałów telewizyjnych, urządzenia multimedialne - mówi nam Mariola Bujacz, psycholog z Gimnazjum nr 2, współorganizatorka akcji.

Zanim rozpoczął się bieg piłkarze Górnika przeprowadzili krótką rozgrzewkę, aby nikt nie miał problemów z nadwyrażonymi mięśniami.

- Chętnie bierzemy udział w takich akcjach. Chodzimy do przedszkoli oraz szkół w Polkowicach. Propagowanie aktywności ruchowej to niejako nasz obowiązek - podkreślał Łukasz Sierpina, piłkarz Górnika.

Poza wspólnym biegiem uczniowie mieli wczoraj okazję sprawdzić swoje umiejętności w zakresie rzucania do kosza. Nad poprawnością rzutów czuwała Justyna Jeziorna, zawodniczka wicemistrzyń Polski, ekipy CCC Polkowice. Ponadto można było strzelać do tarczy przy asyście paraolimpijczyka Filipa Rodzika oraz strzelać na bramkę, a także sprawdzić swoją sprawność na specjalnie w tym celu przygotowanym torze. Były też inne konkurencje wymagające sprawności manualnej oraz kreatywnego myślenia. Jak zwykle przy tego rodzaju imprezach nie zabrakło pieczonych kielbasek, którymi można było się posilić po wyczerpujących próbach fizycznych.

- Dopisała frekwencja, uczniowie chętnie korzystali z przygotowanych atrakcji. Tego rodzaju akcje pokazują, że aktywne spędzanie wolnego czasu jest ciekawą alternatywą dla innych form. Warto wspólnie pobiegać, czy też pograć w piłkę. Im więcej tego rodzaju przedsięwzięć, tym większe prawdopodobieństwo, że uczniowie nie będą sięgać po używki, a przecież o to nam wszystkim chodzi - podsumowała akcję Dorota Gnych, dyrektor Gimnazjum nr 2.

Konrad Kaptur



fot. Konrad Kaptur